

Das Menschlichste am Menschen ist sein Fuß

Eine Betrachtung zur Stellung des Fußes und seine Bedeutung für den Menschen.

Den menschlichen Fuß finden wir als eine komplexe Anordnung von Knochen, Bändern und Muskeln mit ihren Sehnen, den versorgenden Gefäßen, Fettpolstern und vielen weiteren Strukturen. Diese sind von der Haut umgeben und dem gewohnten Blick vorenthalten. Als Endstück der einen Seite unserer Gestalt findet er sich am weitesten in der Peripherie und in der größten Entfernung zu unserem Kopf, der als Sinnes- und Nervenzentrum das andere Ende in der Körperlänge bildet. Der Fuß ist Endglied der sogenannten «unteren Extremität» und, in Bezug auf sein Skelett gesehen, ein Gebilde aus 26 Knochen. Diese Knochen finden sich in einer bestimmten Ordnung als Verlängerung des Ober- und des Unterschenkels.

Der Oberschenkelknochen (Schenkelbein, Femur) sitzt mit einem Kugelgelenk dem Becken an. Er ist der längste Knochen des Körpers und mit einem Scharniergelenk nach distal (körperfern) mit dem Schienbein (Tibia) verbunden. Der Unterschenkel besteht neben dem Schienbein noch aus dem parallel gelegenen Wadenbein (Fibula). Über das «obere» Sprunggelenk findet die Verbindung zwischen Unterschenkel und Fuß statt. In seiner natürlichen Lage finden wir den Fuß um 90° von der Beinachse abgewinkelt, zu den Zehen hin zunächst breiter werdend, dann zu einer Spitze in der großen Zehe sich verjüngend. Die Zehen sind alle ziemlich parallel angeordnet und im Vergleich zu den Fingern der Hand sehr kurz.

Es soll diese Betrachtung ganz vom Skelett des Fußes ausgehen, denn in diesem als dem Funktionsträger der Gliedmaßen findet sich am deutlichsten, aus ihrer Anordnung und Lage heraus dasjenige, dem diese Arbeit gilt: Der Fuß als Träger der menschlichen Gestalt. Alle Strukturen, die den Fuß auch noch formen, wie Sehnen, Muskeln und Bänder etc. verstärken oder stützen das, was am reinsten im Skelett angelegt ist.¹⁾

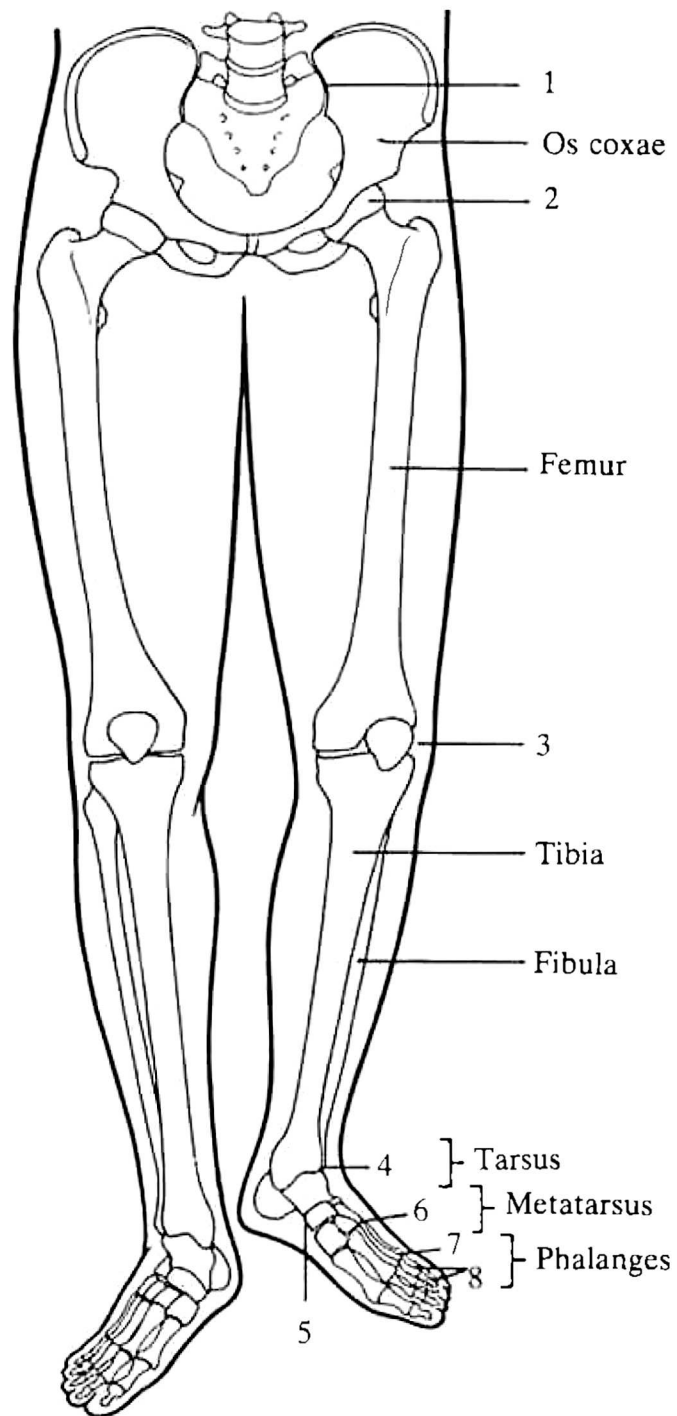


Abb. 1: Knöcherner Aufbau der beiden unteren Extremitäten.

1 = Kreuzbein-Hüftgelenk; 2 = Hüftgelenk; 3 = Kniegelenk; 4 = oberes Sprunggelenk; 5 = unteres Sprunggelenk; 6 = hintere Mittelfußgelenke; 7 = vordere Mittelfußgelenke; 8 = Zehengelenke. (Aus Rohen)